

9.2 Kunst für das Gedächtnis

In diesem Seminar wird die Kunst in das Gedächtnistraining geholt. Wir nutzen bekannte und unbekannte Kunstwerke als Ausgangsmaterial für klassische Trainingsziele und werden selbst kreativ und künstlerisch tätig. Vom rechtshemisphärischen Zeichnen bis zum Bilddiktat lernen Sie eine bunte Palette von Übungen und Kunstspielen aus Kreativitätstraining und Kunsttherapie kennen, mit denen Sie die Trainingsziele Konzentration,

Wahrnehmung,

Phantasie,

Problemlösung und natürlich Kommunikation fördern können.

Sie werden merken, dass kreative Übungen und Spiele nicht nur Spaß machen, sondern auch als effektives Training für fitte Gruppen eingesetzt werden können.



Unterrichtseinheiten: 8 oder 14 UE

TN-Zahl: max. 16

Geeignet für: GT mit fitten Gruppen

Referentin: Bruns, Angelika

Am Werderufer 65

28199 Bremen

Tel.: 0421 3967840

E-Mail: GTKreativ@web.de